

Misticismo Desmitificado
Yom Kippur 2019
Rabino Michael Lotker
Adat Israel - Ciudad de Guatemala

Si has estado prestando atención a las imágenes de las sagradas Altas fiestas, sabes que este día, estas 24 horas son el punto culminante del drama. Es hora de la escena final, el enfrentamiento, el argumento final y el atractivo del juicio por tu vida. Henay yom haDin: este es el día del juicio. Mírense entre ustedes... Ahí están, aquí estamos todos reunidos para participar en un ritual, un ayuno, un maratón de oración.

Me pregunto. A veces me pregunto cuántos de nosotros creemos esto literalmente. Mandamientos y mitzvot, Torah y Tanach y Mishna y Talmud, confesión y arrepentimiento, alliyah, shofar, tallit, y así sucesivamente. Sin embargo, cada año, aquí estamos. Hay algo que nos sigue trayendo de vuelta. Hay algo que nos mantiene conectados y apegados, al judaísmo, al pueblo judío, a nuestra sinagoga. Y no creo que puedan explicar esto usando solo la razón y la racionalidad.

Uno de mis maestros una vez definió la espiritualidad como una sospecha permanente de que hay más en la realidad de lo que podemos ver: que hay una unidad y una interconexión con el mundo. Esto es lo que queremos decir cuando decimos " Shema ": escucha y concéntrate, "Israel", tú que luchas con Dios. " Adonai Eloheinu " - Aquel cuya esencia es tan santa que ni siquiera podemos pronunciar el Nombre - " Adonai Echad " - este es la Unidad - es la Unidad misma. "Y nosotros, la creación de este Creador, tenemos una profunda y permanente sospecha, no es exactamente una certeza como pueden ver, que este Adonai se preocupa por nosotros, le importa cómo nos tratamos, simplemente podría amarnos y querer nuestro amor a cambio. Y no sabemos exactamente qué queremos decir con esto, pero aquí estamos, cantando y orando en un idioma que pocos de nosotros entendemos realmente, en un esfuerzo por acercarnos y sumergirnos aún más en esta unidad.

Bienvenido al mundo de la espiritualidad judía y el misticismo judío - de la Cabalá. Primera pregunta: ¿es Ka- BAH- lah o Kaba- LAH ? Primera respuesta: ¡SÍ! [¿Qué, pensaste que el misticismo sería fácil?] Los Ashkenazim, que dicen Shabbes, ta-llis y MA-zel Tov, dicen Ka-BAH-lah y los Sephardim, que dicen Shabat, ta-llit y ma-ZAL Tov, dice Kaba-LAH.

El estudio de la Cabalá puede ser asombrosamente complejo y difícil. Según la tradición, tenías que tener al menos 40 años , ser hombre y estar casado para estudiar, para tener la madurez y el apego necesario al mundo real para que ambos tengan sentido de este material y no te dejes llevar. Incluso entonces, debías estudiar solo un estudiante con un maestro a la vez. El texto central de la Cabalá es el Zohar, una obra de pseudopigrapha, lo que significa que fue escrito por una persona, Moshe de Leon y su escuela en España a finales de los años 1200, pero atribuido al rabino Shimon bar Yochai que vivió en el siglo III d. C. en Tierra Santa. El lenguaje (arameo antiguo), su poesía, sus imágenes son increíblemente difíciles de seguir incluso en la traducción. Escuchen su descripción que narra el momento de la creación:

“A la cabeza de la potencia del Rey, grabó grabados con brillo en lo alto. Una chispa de oscuridad impenetrable brilló en lo oculto de lo oculto, desde la cabeza del infinito: un grupo de vapores que se formaba sin forma, se volvieron en un anillo, ni blanco, ni negro, ni rojo, ni verde, sin color. Mientras se examinaba una cuerda, producía colores radiantes. En lo profundo de la chispa brotó un flujo, salpicando colores debajo, oculto dentro del oculto del misterio de Ein Sof. Se dividió, y no se dividió, su aura no se conocía en absoluto, hasta que bajo el impacto de la división, brilló un único punto oculto. Más allá de ese punto, no se sabe nada, por lo que se llama Reshit, Principio, la primer orden de todas ”.

Esta traducción moderna está acompañada por tres páginas de 13 notas de pie. Un verdadero estudiante de Cabalá, un cabalista, tendría un conocimiento íntimo del Zohar, la Biblia, el Talmud, el Midrash y más, y sería un judío piadoso y observador.

La Cabalá es el judaísmo con esteroides. La Cabalá no es simplemente comprar los libros y usar el cordón rojo en la muñeca, es vivir la vida. El Hollywood, pop Cábala, tal como la práctica Madonna y otros, tiene algunas de las trampas, pero ninguna tan profunda como lo realmente importante. Por lo que sé, es una forma de magia. La idea de la magia es que si conozco las oraciones, los cantos y las prácticas correctas (como usar una cuerda roja en mi muñeca y tener una copia del Zohar arameo en mi poder) puedo hacer que Dios haga mi voluntad. Esto es magia. Es como decir que si uso un estetoscopio, aprendo algo de terminología médica y compro algunos libros de texto de cirugía avanzada, puedo realizar una cirugía cerebral.

La verdadera Cabalá y el judaísmo se parecen más a esto. Si trabajo muy duro en mi naturaleza, si estudio textos judíos, si adopto las mitzvot de la tradición judía, si cambio no solo mis hábitos sino también la ropa que uso (como usar una kipá, tzi-tzit o incluso una cuerda roja en mi mano) para recordarme constantemente mis obligaciones como judío, si disciplino aún más mi alimentación (mantener kosher) y hablar (con un discurso kosher, sin calumnias, chismes, palabras hirientes), si disciplino mis gastos (kosher una vez más con no menos del 10% a tzedaká), si ordeno mi conciencia adoptando disciplinas de oración y meditación, entonces el resultado será, no que Dios hará mágicamente mi voluntad, sino que me acercaré a Dios y haré la voluntad de Dios. Los místicos llamaron a esto d'vekut, de la misma raíz hebrea que devek, pegamento, es el objetivo de alinearse y aferrarse a Dios. Eso es lo más alto posible, kabbalísticamente hablando.

Pero mi tema de esta noche es el misticismo desmitificado. En estos pocos minutos, me gustaría describir cómo los simples mortales, cuyo nivel de observancia judía nunca será glatt kosher y cuyo arameo nunca será fluido, podemos acercarnos y practicar el misticismo judío. Me gustaría comenzar con las dos palabras más espirituales en la tradición judía.

Siempre he sostenido que la palabra más espiritual en nuestra tradición es "Atah" como en "Baruch Atah Adonai". ¿Alguien sabe lo que significa esta palabra? ----- Sí, significa "Usted!" Y en español, apreciamos que el "Usted" es "Tu" - un ambiente cálido, íntimo y personal "Es" Piense al respecto Siempre que decimos "Baruch Atah Adonai", "Bendito seas Adonai", no nos estamos hablando a nosotros mismos en un soliloquio, ni a la persona que está sentada a nuestro lado, ni al libro de oraciones, ¡sino a Dios directamente! Nos estamos trayendo

a la presencia de Dios. ¡Esto es cierto si crees o no en Dios, eres religioso o incluso sabes lo que estás diciendo! Cada vez que diga estas palabras, desde este momento en adelante, quiero que sepas que te diriges directamente a Dios y que tienes la atención de Dios, así que ten cuidado con lo que digas y ores.

Mi maestro, el rabino Ed Feinstein, sostiene que las palabras del libro de oraciones " al-ken " son las palabras más importantes del libro. Significan "por lo tanto". Mientras enseña, ¿dices que eres espiritual? ¡Bueno! ¿Dónde está el "por lo tanto"? Eres espiritual, entonces, ¿qué? ¿De qué manera ser espiritual, ser judío, afecta la forma en que tratas a tu cónyuge, tus hijos, tu ama de llaves, la camarera del restaurante, la forma en que gastas tu dinero, cómo tratas a tu mundo y todo lo que contiene?

Una de las razones por las que amo la espiritualidad religiosa y especialmente la espiritualidad judía es que nos exige mucho. Las secuelas de una maravillosa experiencia espiritual, como un paseo por el bosque, en las montañas, una visita al lago de Atitlán , deberían ser más que un bienestar personal. Debe ser visto como un regalo de Dios con condiciones. Las cuerdas son las cuerdas del tzi-tzit , los bordes del tallit, que nos recuerdan las mitzvot , los mandamientos.

Para mí, el corazón del misticismo judío, se encuentra en la enseñanza de Génesis 1:27 de que somos creados " b'tzellular Elohim ", a imagen de Dios. La palabra hebrea tzelem puede significar imagen o incluso sombra. Entonces, ¿qué significa ser creado a imagen de Dios o como una sombra de Dios? ¿Cómo es que somos como Dios, en qué nos parecemos a Dios? ¿Significa que Dios tiene 10 dedos de manos y pies, nariz, ojos, brazos y oídos? No seas tan rápido para decir que no. La Biblia habla de "el rostro de Dios" y de que Dios nos sacó de Egipto "con un brazo fuerte". Cuando la traducción al inglés dice que Dios estaba enojado, el hebreo exacto dice que la nariz de Dios se puso roja.

Por supuesto, los filósofos sofisticados que interpretarían estas palabras, mil o dos mil años después de haber sido escritas, insistirían en que no son más que figuras retóricas, que por supuesto Dios no tiene forma física. Dirían que representar a Dios como teniendo forma implica que Dios tiene límites y esto es una blasfemia.

Los místicos fueron exactamente en la dirección opuesta. En lugar de decir que Dios no tiene forma física, se fueron por la borda con diagramas de la naturaleza de Dios. La más conocida de estas figuras es la tabla de las 10 emanaciones o aspectos de Dios, las 10 sefirot , presentadas en una página como si Dios tuviera una cabeza (con una corona), un lado derecho e izquierdo con brazos, piernas, un cuerpo e incluso (perdón) un falo. Pero en esta configuración, Dios también tiene un lado femenino, la Shejiná , que representa la presencia de Dios en este mundo. En el pensamiento cabalístico, la unión de las mitades masculinas y femeninas de Dios, se convierte en el foco de la vida espiritual. Más sobre esto más tarde.

En un discurso imaginativo del siglo sexto, la atención se centra en detallar las dimensiones físicas de Dios. De acuerdo con este trabajo, el tamaño del zapato de Dios es de aproximadamente 10 millones de km (aproximadamente la distancia desde aquí hasta el sol) y el tamaño del sombrero de Dios, la circunferencia de la cabeza de Dios, es más de 16 mil millones de millas (o aproximadamente igual al tamaño del sistema solar). El enfoque cabalista de la

naturaleza asombrosa de Dios no es decir que Dios no tiene forma, sino describir a Dios en miles de formas y decir que Dios es más que cualquiera de ellas.

Creo que el secreto para comprender estos enfoques es no tomar lo que es una imagen poética demasiado literalmente. Si digo que "mi amor es una rosa roja, roja", no quiero decir que Sonia tenga espinas, pétalos y polen. La poesía y las imágenes poéticas nos dan una idea de la naturaleza de las cosas que no pueden capturarse adecuadamente mediante una descripción física simple.

Así es con Dios. ¡Quieres imaginar a Dios como el alma del universo, como las leyes de la física, como un espíritu unificador, como un anciano o una mujer sabia sentada en el trono celestial, adelante! Está bien, ¡es maravilloso, incluso es auténticamente judío! Más que eso, ¡muestra que estás pensando en Dios! Simplemente no limites a Dios a tu concepto.

Porque cualquier discusión sobre Dios debe comenzar con profunda humildad. Si pudiera entender completamente y abrazar la totalidad de Dios en todas las dimensiones de Dios, a) tendría que ser Dios o b) Dios no sería un gran Dios. La respuesta correcta es c) ninguna de las anteriores: Dios está muy por encima de todos los conceptos que podemos entender. Me preocupan las personas que tienen a Dios entendido y saben exactamente quién está adorando correctamente, actuando correctamente y votando correctamente, y no les da vergüenza decirnos que estamos equivocados. ¿Cómo pueden saberlo?

Pero se nos dice que somos creados a imagen de Dios, que somos como la sombra de Dios. ¿Qué puede significar esto? Una forma de ver esto es que debemos esforzarnos por imitar a Dios. Como Dios alimenta a los hambrientos, nosotros también deberíamos. Como Dios visita a los enfermos, nosotros también deberíamos. Como Dios se preocupa por los desamparados de la sociedad, nosotros también deberíamos hacerlo. Como Dios cura la enfermedad, nosotros también deberíamos. Y así.

Aquí hay una idea más mística que los cabalistas tomaron en serio y yo también. Ellos razonaron de la siguiente manera: si mi sombra está haciendo algo, entonces yo también debo estar haciendo lo mismo. Esto llevó a la idea de la que quizás haya oído hablar: la idea de que un esposo y una esposa haciendo el amor el viernes por la noche es una doble mitzvá. ¿Por qué? Porque si los hombres y las mujeres se unen en este mundo y somos sombras de la naturaleza masculina y femenina de Dios, entonces estamos ayudando a causar la unidad Divina en los cielos.

Sin embargo, me gustaría llevar esta imagen poética un paso más allá. La idea es que si la sombra hace algo, de alguna manera hacemos que lo real haga lo mismo. Trabajemos a partir de un ejemplo. Una de las principales mitzvot es visitar a los enfermos, se llama bikkur cholim . Entonces, una de las cosas que hago como rabino y como judío es visitar a los enfermos.

Les presento que a pesar de que hacemos las visitas, Dios recibe el crédito. Si no fuéramos miembros de esta tradición, respondiendo a esta mitzvá, estas personas no serían consoladas por nosotros. Hacemos esta mitzvá en respuesta a Dios: Dios recibe el crédito; Dios ha hecho la visita a través de nuestras personas. Somos, en efecto, agentes o mensajeros de Dios al hacer la

obra de Dios. Y debes saber que, en hebreo, la palabra malach significa mensajero y ángel. Entonces Dios recibe el crédito porque los malachim de Dios, somos tú y yo, estamos de visita. Creo que esto es literalmente cierto incluso si ni siquiera estoy científicamente seguro de que Dios existe. Dios puede o no existir de manera metafísica, pero Dios nos ha inspirado a hacer cosas buenas.

Y, en nombre de la Cabalá, afirmo que la idea de la sombra que influye en el Creador también es literalmente cierta. Cuando somos tan disciplinados para hacer la obra de Dios en el mundo, como visitar a los enfermos, alimentar a los hambrientos, hacer las paces, sanar las relaciones, entonces forzamos la mano de Dios a aparecer en el mundo. Esto sucede cuando como sombras de Dios somos capaces de mover a Dios para ser una realidad y una fuerza en el mundo. Los rabinos del Talmud parecían decir lo mismo cuando trataban de comprender una cita de Isaías (43:12) "Ustedes son mis testigos, dice Adonai, y yo soy Dios" como "Cuando ustedes son mis testigos, yo soy Dios, pero cuando no son mis testigos, yo no soy Dios".

¿Quieres ser más espiritual, un místico, un cabalista? En el fondo es simple. Haz la obra de Dios en el mundo. Haz las mitzvot. Hazlas porque estás agradecido por los regalos que has recibido. Espero que la mayoría de nosotros solo pase hambre un día del año. Cada uno de nosotros vive vidas que nuestros antepasados ni siquiera podían soñar.

A menudo les pregunto a mis congregantes: "¿Cuántos de ustedes tienen más de 65 años?" "¿Sabe que dos tercios de todos los que habían vivido alguna vez más allá de su cumpleaños número 65 están vivos hoy?" "¿Cuántos de ustedes toman algún medicamento que les hace la vida mejor?" Yo, por mi parte, tomo una pequeña píldora diaria llamada alopurinol. Este medicamento, descubierto en 1956 por accidente, me cuesta alrededor de un centavo por día y alivia la gota y el tipo de dolor que sufrió el virtualmente lisiado Rey Enrique VIII. Y créeme, esa no es la única píldora que tomo.

Estoy muy agradecido de vivir en un mundo donde tengo acceso al tipo de atención médica, educación, alimentación, hogar y ropa, oportunidades para viajar, oportunidades para rezar, oportunidades para expresar lo que pienso y perseguir mis pasiones e intereses que mis abuelos y sus abuelos nunca podrían soñar. Y sé que también estás agradecido.

Entonces, en nuestra gratitud, hacemos algunas mitzvot. El resultado es un mundo ampliado, ennoblecido, informado, más brillante y enriquecido. Cuando tú y yo caminamos por este camino, podemos ver a Dios trabajando en él. ¡Vemos a Dios porque somos los ángeles de Dios! Podemos ver la sombra de Dios haciendo cosas tan increíbles. Esto sé que es verdad.

Hemos estado haciendo muchas oraciones en estas Altas Fiestas. Pienso en la oración como en tres niveles de madurez y sofisticación. En la forma más simple y primitiva, rezamos: "¡Por favor, Dios haz esto por mí! ¡Cúrame, ayúdalo, cúrala!" "Esta oración si está bien, está bien, es kosher. En el siguiente nivel, oramos para que Dios nos ayude, fortalezca, brinde valor, brinde recursos, conocimiento y sabiduría, a nosotros, a las personas que nos importan, a los cuidadores: nuestros médicos, nuestras enfermeras, nuestros líderes.

Pero creo que el nivel más alto de oración es pedirle a Dios no solo que nos ayude a nosotros y a las personas que nos importan y a las personas que se preocupan por nosotros, sino que pedirle a Dios que nos ayude a hacer el trabajo de Dios, la voluntad de Dios. Convertirse verdaderamente en la Sombra de Dios al caminar por este mundo. Cuando pienso en los ejércitos antes de la batalla, los equipos deportivos antes del gran juego con las cabezas inclinadas rezando para que Dios esté de su lado, no puedo evitar pensar en lo mejor que seríamos todos al rezar para que estemos del lado de Dios. Conviértete en la Sombra de Dios.

Una idea más. En este día de Yom Kipur, cuando aceptamos nuestra mortalidad, cuando miramos la muerte a la cara para animar y motivar nuestras vidas, cuando recordamos a los que han fallecido antes que nosotros, pensemos un paso más en la sombra de Imagen de dios. Al morir, una persona, la sombra de Dios, deja nuestra vista. Cuando una sombra óptica, digamos la sombra de mi mano, deja nuestra vista. Cuando el objeto y la sombra se tocan, cuando mi mano toca la pared. Entonces, nosotros, la sombra de Dios, dejamos la visión de este mundo cuando finalmente tenemos un contacto íntimo con el Santo del Ser.

Entonces, mientras continúa el último día de nuestra prueba ante Dios, rezo para que el próximo año les traiga todas las maravillosas bendiciones que desean para ustedes y para las personas que aman. Rezo por sabiduría, perspicacia y comprensión para nosotros mismos, nuestros cuidadores, nuestros investigadores científicos que trabajan para hacer del mundo un lugar mejor y para nuestros líderes. Y oro para que tú y yo podamos hacer un mejor trabajo al hacer el trabajo que Dios nos ha asignado en este mundo. Cuando hacemos esto, somos sombras de lo divino, Malachei HaSharet (ángeles ministradores) traemos a Dios al mundo como una realidad concreta.

Esto no lo creo simplemente. De esto, estoy seguro.

Te deseo un tzom kal , un ayuno fácil.